

F.E.E.L. YOUR LIFE

Modul 1

F.E.E.L. IN ZAKON PRIVLAČNOSTI

Postanite najboljši mornar na svojem čustvenem morju



1. Kaj se dogaja, ko postanete ustvarjalec svojega življenja in svojih sanj? (bodite zelo specifični in konkretni)

- Kako izgleda vaš dan?

- Koliko ur dela / igre / počitka / učenja / preživite s svojimi najdražjimi / preživite sami?

- Katere dejavnosti vam prinašajo denar?



2. Kaj se dogaja, če niste ustvarjalec svojega življenja in svojih sanj? (bodite zelo specifični in konkretni)

- Kako izgleda vaš dan v tem primeru?

- Koliko ur dela / igre / počitka / učenja / preživite s svojimi najdražjimi / preživite sami?

- Katere dejavnosti vam prinašajo denar?



3. Česa se bojite, če bi postali svobodni ustvarjalec svojega življenja in sanj?

- Kaj bi izgubili?

- Koga bi pustili za seboj?

- Katera družinska pravila bi izdali?



4. Za ta program si določite zelo specifičen finančni cilj. Kakšna je vaša čarobna številka? (bodite specifični, izberite številko, ki jo lahko čutite, številko, ki vas popelje iz vašega območja udobja, ne pa v cono panike).

- Kakšen je vaš 6-mesečni cilj?

- Kakšen je vaš 12-mesečni cilj?

- Kakšen je vaš ultimativni cilj?



5. Kaj občutite, če si zamislite izpolnjevanje svojega finančnega cilja ter to, da ste svobodni ustvarjalec svojega življenja in sanj?

6. Kako se počutite, če tega ne živite oz. dosežete?



7. Zakaj je doseganje tega cilja vaše življenjsko poslanstvo?

8. Kako bi vi in svet okoli vas zaradi tega uspevali in prispevali k vesplošnemu obilju?



9. Vadite občutek, da ste izpolnili svoj finančni cilj in ste svobodni ustvarjalec svojega življenja in svojih finančnih sanj. Poiščite ta občutek v svojem telesu, čeprav le za nekaj minut. Dovolite si, da ste v njem, se prežemite z njim, dovolite, da se te vibracije vtisnejo v vas. Če se med tem sprožijo težka čustva, veste, da vaša "soba sprošča staro pohištvo". Samo dovolite si ta proces čustvene transformacije in nadaljujte z vadbo.

Opišite izkušnjo v FB skupino in prosite za komentar, postavite vprašanja! Čestitke! Vzemite si nekaj časa za refleksijo in integracijo svojih odgovorov. Najbolje je, da ta proces ponovite čez 6 mesecev in opazujte svojo rast.

