

ONLINE PROGRAM

F.E.E.L. YOUR LIFE

Modul 2

F.E.E.L. IN MOJ ODNOS DO SEBE

Postanite samozavestni in dvignite lastno vrednost



1. Kakšno zavedanje, čustva, spomini, modrosti se pri vas pojavijo, ko raziskujete:

- ljubezen do sebe

- samospoštovanje

- samozavest

- intuicijo



2. Pojdite globoko vase, ko poslušate vajo 1. Opišite svojo izkušnjo.

- Kaj si želite?

- Kako bi se počutili s svojo željo? Jasno izrazite svojo potrebo

- Kakšni so oblaki pred vašim soncem, če je sonce občutenje zelenih čustev? In če občutite in odčutite - F.E.E.L. skozi njih, kakšen je rezultat?

- Kakšen je vaš odnos do vaše želje zdaj, po F.E.E.L. skozi željo?



3. Pojdite globoko v vajo 2. Opišite svoj izkušnje.

- Pomislite na svoj najtežji in najbolj trmast boj. Kateri je?

- Vprašajte se: zakaj potrebujem te težave? Kakšna je moja podzavestna ideja o tem, kaj mi bo ta težava zagotovila?

4. Kaj lahko naredim za razločevanje, razlepljanje težav in potrebe?



5. Kako lahko izpolnim potrebe in “upokojim” težave?

Čestitke! Vzemite si nekaj časa za refleksijo in integracijo svojih odgovorov. Najbolje je, da vaje ponavljate redno, kajti le tako boste uporabili njihov potencial, si spremenili svoje življenje in svobodno ustvarjali obilje!

