

ONLINE PROGRAM

F.E.E.L. YOUR LIFE

Modul 4

F.E.E.L. IN AVTORITETA

Sprejemajte samo odločitve, ki so najboljše za vas!



1. Katere osebe vam predstavljajo pozitivno zunanjo avtoriteto?

2. Katere osebe vam predstavljajo negativno zunanjo avtoriteto?

3. Komu ste vi avtoriteta?



4. Katere so bile odločitve, ki so vam prinesle neželene posledice?

5. Katere so bile odločitve, ki so vam prinesle želene rezultate in so vam morda celo spremenile življenje v to, kar živite danes?

6. Iskreno se vprašajte in zapišite:

- V kateri situaciji-ah kateri želite ugajati bolj kot da bi bili iskreni?



- Ali opravljate svoje delo, da bi zaslužili denar in se držali občutka varnosti, kot pa da resnično sledite svoji strasti in svojim vrednotam?

- Ali se zgodi, da nečesa raje ne bi storili, pa povozite tega notranjega vodnika in to vseeno naredite?

- Kdaj in v kakšnih situacijah rečete DA in bi raje rekli NE?

- In obratno, kolikokrat rečete NE in bi raje rekli DA?



7. Poglejmo še pravila, v katerih ste zrasli. Kaj je dovoljeno v vaši družini?

- Koliko dela, počitka, uspeha, denarja je normalno?

- Za katere stvari/dejavnosti je pri vas dovoljeno porabiti denar?

- Kaj je v vaši družini prepovedano?

- Za katere stvari/dejavnosti je pri vas greh porabiti denar?



8. Meditirajte večkrat skozi meditacijo F.E.E.L. za zdravljenje strahu in napišite svoje izkušnje.

Iskrene čestitke! Vzemite si nekaj časa za refleksijo in integracijo svojih odgovorov. Najbolje je, da vaje ponavljate redno, kajti le tako boste uporabili njihov potencial, si spremenili svoje življenje in svobodno ustvarjali obilje!

